Dance, Aerobic, DANCErcise

- # verschiedene Tanzstile erleben
- # ein Mix aus traditionellen Aerobic-Schritten
- # Choreographie, Kraft, Ausdauer und Faszientraining in einem Workout-Programm verschmolzen…

Wann?	ab Montag, 31.10., 19.30 – 20.30 Uhr 6 Termine
Wo?	HLC-Studio, Westerbachstr. 7
Leitung:	Christiane Kniffki
Kursgebühr:	30,00 € (Mitglieder 18,00 €)

Infos unter www.hlc-hoexter.de

oder Tel.: 05271-380511