



# Kein Angreifer ist unbesiegbar!

- Wie kann ich nachts sicher nach Hause kommen?
- Was kann ich tun, wenn mich jemand festhält?
- Was kann ich tun, wenn mich jemand aufdringlich anspricht?

## **Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Frauen ab 16**

- Leitung: Uli Krieger, Budo-Pädagoge  
Wann? Donnerstag, 19.30 - 20.30 Uhr  
Wo? Judoraum in der Bielenberghalle Höxter  
Beginn: Donnerstag, 25.02.2016  
Dauer: 10 Termine  
Preis: für HLC-Mitglieder 30,00 €  
für Nichtmitglieder 50,00 €

