



Zusatzkurs!

AQUA-ZUMBA®

Zumba-Spaß im Pool!

Das perfekte Aqua-Dance-Workout für jeden. Gelenkschonend und Figur straffend! Durch das Intervalltraining werden geringe Intensitäten und sehr intensive Intensitäten miteinander kombiniert, dadurch werden spielend leicht Kalorien verbrannt.

Kurs	Tag	Uhrzeit	Beginn	Dauer	€/MP*	€/RP**
61	Mittwoch	17.30 – 18.30	25. 4. 18	7x	49,00	70,00

In den Pfingstferien finden keine Kursstunden statt.

Ort: Corbie-Therme im Hotel Niedersachsen

Durchführung: Luisa Weißbrich, Zumba® Dance Trainerin

* MP = Mitgliederpreis,

** RP = regulärer Preis