



Der ultimative Trampolin-Fitness-Trend!



WORLD JUMPING

jump up your life!

WORLD JUMPING® ist ein unglaublich gutes Ganzkörper-Fitness-Training mit hohem Spaßfaktor.

- 20 Minuten *WORLD JUMPING®* ist so effektiv wie 60 Minuten Joggen!
- 60 Minuten *WORLD JUMPING®* - du verbrennst über 1000 Kalorien!
- Du trainierst über 400 Muskeln!
- Gelenk – und rüchenschonender ist Powersport an Land nicht möglich.

Kurs	Tag	Uhrzeit	Beginn	Dauer	MP*	RP**
59	Dienstag	18.30-19.30	10.04.18	10x	50,00	80,00
60	Donnerstag	20.20-21.20	12.04.18	10x	50,00	80,00

Durchführung Kurs Nr. 59: Frauke Winkler

Durchführung Kurs Nr. 60: Luisa Weißbrich

Ort: Gymnastikraum der Sporthallen am Bielenberg

*MP = Mitgliederpreis in €

**RP = regulärer Preis in €